



LumiNaissance

*Collaboration*

*Avec la crèche collective*

*Petons Petits Pas*



*Qui suis-je ?*

Je suis Manon Bellissard, doula spécialisée en périnatalité, santé mentale parentale et accompagnement émotionnel depuis décembre 2025.

J'accompagne les familles du désir d'enfant jusqu'aux premières années de vie, et je propose également des cercles, des rituels et des transmissions à destination des professionnel·les de la petite enfance.

Mon approche est à la fois professionnelle, douce et engagée, avec une attention particulière portée à l'écoute active et à la prévention des difficultés parentales.

Je suis également Coordinatrice du Conseil Départemental de l'accès au Droit de la Drôme, près du Tribunal Judiciaire de Valence depuis 2021.

En cette qualité de juriste, je coordonne les missions de sensibilisation, de prévention et d'accompagnement des personnes sur plusieurs thématiques telle que les violences intrafamiliales, en collaboration avec le réseau France Victime sur l'ensemble du département de la Drôme.

Dans le cadre de mes fonctions, je dispense également des formations auprès de divers publics.





# *Que puis-je vous apporter ?*

Dans le cadre de votre mission quotidienne auprès des jeunes enfants et de leurs familles, je vous propose une intervention de transmission et de sensibilisation à destination des assistantes maternelles de votre crèche familiale.

Mon approche s'appuiera sur l'écoute, la prévention et la compréhension des besoins fondamentaux des familles, dans le respect du cadre professionnel des assistantes maternelles.

*les besoins que j'identifie pour vous :*

1. MIEUX COMPRENDRE LES BOULEVERSEMENTS DE LA PÉRIODE PÉRINATALE
2. IDENTIFIER LES SIGNES DE FRAGILITÉ OU DE DÉTRESSE PARENTALE
3. ÊTRE EN CAPACITÉ DE REPÉRER DES SITUATIONS POTENTIELLEMENT À RISQUE, Y COMPRIS DE VIOLENCES INTRAFAMILIALES, ET DE SAVOIR À QUI EN PARLER



# *Thématiques proposées*

*( à adapter si vous le souhaitez )*

## PHASE 1

Bouleversements du  
post partum

Changements physiques,  
émotionnels et psychiques –  
mieux comprendre les jeunes  
parents

## PHASE 2

Santé mentale périnatale :  
repérer sans diagnostiquer

Baby blues, dépression post-  
partum, surcharge mentale,  
isolement

## PHASE 3

Repérage des violences  
intrafamiliales

Identifier des signaux faibles ou  
inquiétants, réagir avec  
prudence, sans se mettre en  
danger, savoir vers qui se  
tourner, comprendre le cadre  
légal, garder une posture  
professionnelle soutenante

## PHASE 4

Ressources locales et  
orientation

PMI, protection de l'enfance,  
associations spécialisées, relais  
pour les familles en difficulté



Cette transmission ne remplace pas une formation juridique ou certifiante, mais permet aux assistantes maternelles de mieux repérer, comprendre et orienter, dans le respect de leur rôle et de leurs limites.



*Modalités pratiques :*

1. *Public concerné : assistantes maternelles de crèche familiale*  
Thématiques sur-mesure pour refléter parfaitement vos besoins.
2. *Durée de l'intervention : 3 à 4h (demi-journée)*
3. *Format :* Transmission interactive (échanges, apports pédagogiques, réflexions en groupe)  
Supports pédagogiques remis aux participantes (fiche mémo ou livret si souhaité)
4. *Nombre de participants : idéalement entre 8 et 15 personnes*
5. *Lieu : en salle mise à disposition par votre structure*



# Tarif proposé :

## INTERVENTION

Sur la demi-journée (3/4h)

### LA PRESTATION INCLUT :

- **LA PRÉPARATION EN AMONT :**

Elaboration du contenu, recherches de ressources locales, création des supports pédagogiques

- **L'ANIMATION :**

Transmission interactive auprès d'un groupe

- **LES SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :**

Mise à disposition d'un document récapitulatif et/ livret pour les participant(e)s

- **LES FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Aller-retour depuis ma commune d'origine (Saint-Rambert d'Albon)

- **ACCOMPAGNEMENT POST-INTERVENTION :**

Possibilité pour les participant(e)s ou la structure de poser des questions après l'atelier par mail/ téléphone

700€ TTC

➔ Cette intervention ne relève pas du cadre de la formation professionnelle agréée (pas de numéro DREETS), mais s'inscrit dans une logique de transmission professionnelle et de sensibilisation à la parentalité et à la prévention.



# *Témoignages sur ma pratique : ils m'ont fait confiance !*

“J’ai passé un très bon moment, convivial, instructif, intéressant ... bref, le top. Un grand merci à toi.”

“Tu poses un regard si doux et bienveillant aux gens c’est très touchant. Tu es naturelle et spontanée (..) le nombre de personnes était juste bien.”

“Cet atelier a permis à tous de s’exprimer (..) d’échanger sur les expériences de plusieurs personnes. J’ai vraiment trouvé cela chouette. Vous avez apporté un cadre et une ambiance chaleureuse.”



*Contact :*

*Manon Bellissard*



Drôme et Ardèche



06 22 98 58 31



manon.bellissard@gmail.com



@luminaissance\_doula

“Pour veiller, soutenir et accueillir ce qui naît en vous”



*Pouhaitez-vous que l'on*  
**TRAVAILLE**  
*Ensemble ?*